



MULTIMEDIALNE  
PRZEDSZKOLE  
PROGRAM EDUKACJI PRZEDSZKOLNEJ



# 40 Tydzień

## Lato, lato, co ty na to?



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## **XL. TEMAT TYGODNIA: LATO, LATO, CO TY NA TO?**

**Dzień tygodnia: 1**

**Temat: Czy to już lato?**

### **Wiersz Tato, czy już lato? B. Szelałowska**

*Powiedz, proszę! Powiedz tato  
po czym można poznać lato?  
Skąd na przykład wiadomo, że już się zaczyna?  
Po prostu:  
Po słodkich malinach;  
Po bitej śmietanie z truskawkami;  
Po kompocie z wiśniami;  
Po życie, które na polach dojrzewa;  
Po letnich ulewach;  
Po słowiku, co wieczorami śpiewa;  
Po boćkach uczących się latać;  
Po ogródkach tonących w kwiatach;  
Po świerszczach koncertujących na łące;  
Po wygrzewającej się na mleczu biedronce;  
Po zapachu skoszonych trawy i róż;  
I... już!*

**Dzień tygodnia: 2**

**Temat: Tęcza – kolorowy most na niebie**

### **Zagadek słowne Jaki to kolor?**

*To będzie bardzo łatwa zagadka:  
jakiego koloru jest niebo,  
kiedy jest ładna pogoda?  
(jasnoniebieski)*

*Tego koloru szukajcie w makach lub w muchomorze  
(czerwony)*

*Marchewka zawsze ten kolor kryje,  
ale też takie bywają dynie  
(pomarańczowy)*

*Liście są taki i trawa też, jaki to kolor,  
już chyba wiesz  
(zielony)*

*Jakim kolorem – pytam dziś wszystkich  
– maluję niebo przed burzą i głębokie morze?  
(ciemnoniebieski)*

*W jakim kolorze są piękne fiołki i smaczne śliwki?  
(fioletowy)*



*To kolor ciepły i miły jak promienie słońca i płatki słonecznika  
(żółty)*

### **Wiersz Siedem kolorów tęczy? P. Łosowskiego**

*Siedem kolorów tęcza ma  
jasnych jak piękne chwile.  
Kiedyś myślałem sobie tak:  
ta tęcza jest motylem!  
A gdy zobaczę tęczę gdzieś,  
Pamiętam zawsze o tym,  
że każda tęcza także jest  
ulotna tak jak motyl*

**Dzień tygodnia: 3**  
**Temat: Letnie smaki**

**Inscenizacja Doktor Zdrówko i Wesoła Witaminka – autor nieznany**

**DZIECI:**

*Spójrzcie, spójrzcie ktoś przybywa,  
Doktor Zdrówko się nazywa!*

**DOKTOR ZDRÓWKO:**

*— Witam wszystkie grzeczne dzieci  
czas nam dzisiaj zdrowo zleci,  
ja o zdrowie wasze dbam,  
ale nie zupełnie sam.  
— Radosna niech będzie już każda minka,  
bo oto przed wami Wesoła Witaminka!*

**WESOŁA WITAMINKA:**

*— Wesoła Witaminka, to właśnie ja,  
kto je owoce, na pewno mnie zna,  
bo spotkać mnie można w jabłku, w bananie,  
dojrzałe pomarańcze – to moje mieszkanie.*

**OWOCE:**

*Gruszki, ananasy, truskawki, brzoskwinki –  
w nich mieszkają także Wesole Witaminki.  
Jesteśmy Wam potrzebne, byście byli zdrowi,  
a teraz głos oddajemy Panu Doktorowi.*

**DOKTOR ZDRÓWKO:**

*— W owocach witamin kryje się wiele,  
więc codziennie jedzcie owoce przyjaciele!  
A jeśli jeszcze nie wiesz kolego,  
zaraz powiem Ci dlaczego:  
by mieć siłę się uczyć, bawić i figlować,  
by nie kaszleć, nie kichać, nigdy nie chorować!*



WESOŁA WITAMINKA:

*By mieć zdrowe brzuszki, by głowa nie bolała  
o to Wesoła Witaminka będzie zawsze dbała,  
by zdrowiem tryskały wasze buzie!*

OWOCE:

*Pamiętajcie też o czereśniach i o arbuzie,  
by mieć dobry słuch, by mieć dobry wzrok,  
owoce należy jeść przez cały rok!  
więc wiesz już Ty i wiem to ja  
owoce jeść trzeba każdego dnia!*

DOKTOR ZDRÓWKO:

*Więc kiedy jeść będziecie jabłka, lub brzoskwinki,  
uśmiechnijcie się szeroko do Wesołej Witaminki,  
a teraz owoce powiedzą słowo:*

OWOCE:

*Jedzcie nas dzieci, by rosnąć zdrowo!*

DOKTOR ZDRÓWKO:

*Czy jeść owoce dzieci będziecie?  
Czy mi to teraz obiecujecie?*

DZIECI:

*Obiecujemy!  
Zawsze owoce jeść będziemy!*

### **Zagadki słowne nt. owoców**

*Na małych krzaczkach w promieniach słońca dojrzewają.  
Są słodkie i pyszne, i czerwony kolor mają.  
(truskawki)*

*Ładnie pachnie żółta skórka. Kwaśny mają smak.  
Zawierają witaminy, wiemy, że to są ....  
(cytryny)*

*Jakie to na drzewie dojrzewają przysmaki,  
Które lubią jeść dzieci, dorośli i szpaki?  
(czereśnie)*

*Pomarańczowa jak marchew jest, ale okrągła też.  
(pomarańcza)*

*Babcia pestki z nich wydłubie i sok słodki z nich wycisnie,  
albo kompot ugotuje lub do ciasta doda.  
(wiśnie)*

*Gdy tylko lato się zaczyna, na krzaku dojrzewa czerwona.  
(malina)*



*Mnóstwo w niej witamin i kształt ma kuleczki.  
Najsmaczniejszy i najzdrowszy sok z czarnej ....  
(porzeczki)*

*Spadają z drzewa w twardej skorupie.  
Lubią je dzieci i wiewiórka ze smakiem schrupie.  
(orzechy)*

### **Piosenka Po łące biega lato (m. K. Kwiatkowska, sł. B. Lewandowska)**

*Po łące biega lato.  
Uwija się jak bąk.  
„Dzień dobry” – mówi kwiatom  
I pieści każdy pąk.*

*Ref. Kto chce się z latem spotkać,  
Niech idzie z nami tam.  
Rumianek i stokrotka  
Pokażą drogę nam.*

*Pomaga lato pszczołom,  
na kwiatach też się zna.  
Uśmiecha się wesoło  
I w berka z nami gra!*

*Ref. Kto chce się z latem spotkać,  
Niech idzie z nami tam.  
Rumianek i stokrotka  
Pokażą drogę nam.*

*Gdy lato jest zmęczone,  
W szalacie sobie śpi  
I we śnie gra w zielone  
Bo łąka mu się śni.*

*Ref. Kto chce się z latem spotkać,  
Niech idzie z nami tam.  
Rumianek i stokrotka  
Pokażą drogę nam.*

### **Dzień tygodnia: 4**

**Temat: Rosną zdrowo na sportowo - letnia olimpiada przedszkolna**

**Wiersz Sport to zdrowie M. Dobosz**

*Sport, to zabawa.  
Sport, to bardzo ważna sprawa.  
Bo kto sportu nie uprawia,  
Zdrowia, siły nie posiada!  
Sportów wiele znamy przecież.  
Więc do dzieła, drogie dzieci.  
Piłka, narty, deskorolka,*



*To nie ważne!  
Ważny ruch jest moi mili,  
Byśmy wszyscy zdrowi byli.*

## **Dzień tygodnia: 5**

**Temat: *Wkrótce wakacje***  
**Wiersz *Wakacyjne rady* W. Badalska**

*Wakacyjne rady  
Głowa nie jest od parady  
I służyć ci musi dalej.  
Dbaj więc o nią i osłaniaj,  
Kiedy słońce pali.*

*Płynie w rzece woda,  
Chłodna, bystra, czysta.  
Tylko przy dorosłych  
Z kąpieli korzystaj.*

*Jagody nieznane  
Gdy zobaczysz w borze,  
Nie zrywaj! Nie zjadaj,  
Bo zatruć się możesz.*

*Urządzamy grzybobranie.  
Jaka rada stąd wynika?  
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz,  
Nie wkładaj do koszyka.*

*Biegać boso - przyjemnie,  
Ale ważna rada:  
Idąc na wycieczkę  
Dobre buty wkładaj!*

*Gdy w polu, w lesie czy za domem  
Wykopiesz jakiś dziwny przedmiot zardzewiały,  
Nie dotykaj go!  
Daj znać dorosłym!  
Śmierć niosą groźne niewypały!*

